

福井県退教通信

編集・発行所
福井県退職教職員会
郵便番号 910-8544
福井市大手2-22-28
福井県教育センター内
電話 (0776)23-9191

第66号

全国高齢者集會に参加して

副会長 平馬 吉隆

9月4・5日にかけて全国高齢者集會に参加しました。4日は、日本教育会館で開催された「地公三単産(日教組・自治労・全水労)地公退高齢者集會」で、約6000人が集まりました。5日は、午前中に「日退教・退女教日教組課題学習會」が約1000人の参加で開催され、午後からは、文京シビックセンターで開催された「退職者連合・全国高齢者集會」で、約15000人の参加者でした。



全国集會で印象に残ったのは、地公三単産・地公退高齢者集會で行われた、連合総合政策推進総合局長による「公的年金制度等について」と題した記念講演です。

公的年金制度の目的やこれまでの改正の経緯、2025年の年金制度改正等について説明がありました。主な内容は次のとおりです。

●2016年の改正では、少子化・平均寿命の伸びなどの長期的な変化に対応するため、年金額改定に際して2004年に導入されたマクロ経済スライドの見直しが行われた。また、現役世代の負担能力に応じた給付にするために、賃金・物価スライドを取り入れた。

●2020年の改正では、短時間労働者に対する被用者保険の適用拡大、在職中の年金受給の在り方の見直し、受給開始時期の選択肢の拡大、確定拠出年金の加入可能要件の見直し等が行われた。

●年金制度は5年ごとに見直され、今回は、2025年の通常国会で年金制度改正の法律案が審議される予定になっている。2025年の年金制度改正については、2022年から年金部会にて議論されてきている。検討事項として、被用者保険の適用拡大、年収の壁、在職老齢年金制度の見直し、基礎年金の拠出期間の延長などが挙げられており、1月に入ってから取りまとめられる。

1時間足らずの短い時間に、これまでの年金制度の経緯や将来の見直しなど、たくさんの方々が説明を受けました。これまでに年金制度について深く考えたことのない私にとって、新鮮な思いで聞くことができましたが、とても複雑で難しく頭の上を年金制度に関する言葉が回転し、素通りしていったような感じでした。

今後、少子高齢化がさらに進み、合計特殊出生率も低下し続け、日本の人口は減少していきます。また、年金財政の健全性も5年ごとに検証されています。2025年改訂予定の公的年金制度の動向や年金額の将来の見直しを注視していきたいものです。

新緑の上高地散策と松本・安曇野をめぐる旅

～千光寺円空仏寺宝館・松本城・碌山美術館・大王わさび農場～

■期日 2025年5月13日(火)～14日(水) (1泊2日)

■行先 岐阜・長野

■費用 47,000円(予定)

■募集 40名/バス1台(最少催行人員30名)

※先着順とさせていただきますのでお早めにお申込ください。

参加希望者は3月14日(金)までにハガキで申し込んでください。

〒910-8544 福井市大手2-2-28 県教育センター内 福井県退職教職員会 宛

(氏名・年齢・性別・郵便番号・住所・電話番号を記入のこと) 催行決定後、参加者には4月中に資料を郵送します。

1	2025年 5月13日 (火)	敦賀駅東口 7:45 (武生 IC・鯖江 IC～福井駅東口 8:45) === (中部縦貫道) === === 飛騨千光寺円空仏寺宝館(見学) === 奥飛騨平湯(昼食) === 上高地 大正池…… …田代橋-河童橋(ウォーク約60分) === 【宿泊】松本 17:45 ごろ(ホテルブエナビスタ)
2	5月14日 (水)	ホテル(8:30) === 国宝松本城(見学) === 縄手通り街並み(散策) === === 安曇野碌山美術館(見学) === 安曇野大王わさび農場(昼食) === (中部縦貫道) === === 福井駅東口 18:30(鯖江 IC～武生 IC～敦賀駅東口 19:45 ごろ)

※お食事は1日目昼食から2日目昼食を含みます。 ※宿泊は1名1室洋室を予定しております。

※交通状況や施設・機関の都合により記載時間、行程に変更が生じる場合があります。

2025年度
親睦旅行
ご案内



各支部の特色ある活動（研修会・親睦会）紹介

福井支部

- ★歴史講演「結城秀康と松平忠直、そして家康」（栗波昭文氏）
- ★近江八幡から京都洛南へ「スイーツ・美酒・ファインセラミック、そして源氏物語花の庭」（ラコリーナ近江八幡→黄桜伏水蔵→城南宮→京セラ本社）

吉田支部

- ★はやおき亭貞九郎 落語会 & コーヒータイム

大野支部

- ★おしゃべり手品ショー（K & ピエロ）
- ★オカリナ演奏鑑賞会（大野フレッシュシスターズ）
- ★竹田式体操（竹田和江氏）

勝山支部

- ★平泉寺と巡礼～御開帳と合わせて～
（白山平泉寺歴史探訪館まほろば学芸員 柏村克己氏）
- ★徳山ダム見学、池田稲荷神社参拝、溪流温泉冠荘

坂井支部

- ★「懐かしい音楽で憩いのひと時を」（「Wood Company」コンサート）
- ★街歩き&ランチ会

鯖江支部

- ★サクソフォン演奏会（煙谷 惇氏）

丹生支部

- ★趣味を楽しむ（仲保國勝氏）

武生支部

- ★吉野地区ウォーキング（丹南総合公園→愛宕山横断→天保救荒碑→本保陣屋跡→吉野公民館（研修・交流会）→丹南総合公園）

三方支部

- ★金沢市方面探訪

三方上中支部

- ★男性コーラスグループ「ユキノシタ」のミニコンサート
- ★熊川宿、河内川ダム周辺散策

小浜・大飯支部 （若狭ブロック）

- ★ウォーキング&寺社・歴史博物館巡り
（若狭歴史博物館・国分寺・若狭彦神社・若狭姫神社 全6kmウォーキング）



坂井支部
「Wood Company」コンサート



大野支部
オカリナ演奏鑑賞会



福井支部
研修旅行「黄桜伏水蔵」



ユニセフ募金および教育請願署名の協力ありがとうございました

2024年度ユニセフ募金 9,295円

2025年度の教育条件整備を求める請願署名 6,582筆

となりました。ご協力に心から感謝申し上げます。

ユニセフ募金は、支部総会等で募金していただいた分をユニセフ協会に送金しました。
教育請願は、集まった署名を本会も参加している「福井の教育をよくするための県民協議会」から県議会議長にお渡ししました。

合って



お芋がつなぐ笑顔の輪

にこにこお芋の会 福井支部 田行 史子

平均年齢63歳。自分たちでおいしいものを作って食べようとスタートしたこの会。ジャガイモやサツマイモを無農薬栽培したり、ヨモギをふんだんに入れた贅沢な草餅を作ったりして楽しむことができました。

結成当初は小さい子を持つ知人親子を招待。昨年度はチャレンジ教室の子どもたちを招待しました。しかし、チャレンジ教室からの参加は室長さんのみ。この反省をもとに今年度はメンバーがチャレンジ教室に出向くことにしました。

6月3日、子どもたちが学習の中で摘んだヨモギを使って草餅を作りました。ヨモギがだんだん餅米と同化して深草色になっていく変化を見て歓声が上がりました。あんこを包み込む技もすぐにマスターし笑顔が飛び交いました。

それに気をよくして、次は何を出前しようかと現在思案中です。退職後は楽しく生きがいを持って生活したい、誰かの役に立っていたい、自然との関わりを五感で感じたい等々、欲張りなことを考えてきましたが、求めているのはやはり「笑顔」でした。



太極拳に出会って

鯖江支部 梅田加代子

退職後、時間のゆとりもできて、何か始めたいなと思ったのが太極拳でした。ゆったりとした全身運動で、体幹を含めた筋力とバランス感覚を鍛え、深い腹式呼吸を通して、ストレス軽減にもなります。今、近くの公民館で仲間六人と楽しく練習しています。青田の中をかってよく走り抜ける新幹線を窓から眺めようとして、中断してしまうこともあります。

この十月には鳥取で開催された「ねんりんピック」に出場する機会をいただき、全国の太極拳愛好者の素晴らしい演武に感動し、わたしたちも、福井県の代表者として、日頃の練習の成果をなんとか発揮することができました。

太極拳を習っていて一番の思い出は、六年前の「福井国体」で、土砂降りの雨の中、県内の太極拳愛好者八百人ほどで集団演武をしたことです。全身ずぶ濡れになりながらも、あんなに濡れたのに風邪を引かなかったのが不思議なくらいです。

ところで、わたしは他にもいくつか習い事がありますが、人に褒められるのって、なんて嬉しくて気持ちがいいのでしょうか。ますます習う意欲が湧きます。けれど、他の人が褒められると、「えっ、わたしは？」と悔しくなります。習う立場になって、子どもたちもこんな気持ちだったんだと、今になって実感しています。

そんなことも考えながら、何より心身の健康のために、これからも太極拳を永くぼちぼちと続けていきたいと思っています。





つながり

良いことずくめ

大飯支部 福島 紀男

地域の先輩に勧められて始めたグラウンド・ゴルフ (GG)。その同好会に入って10年になる。ゴルフをやっているの、始めた当初は「たかがGG」と思っていた。やってみてその奥の深さにどっぷりと浸かってしまった。ゴルフは距離や条件に応じて14本のクラブを使い分ける。クラブに仕事をさせるのが上手なゴルファーと言われる。GGの場合はどんな時でも使うクラブは1本のみ。1本のクラブでボールの飛距離と方向をコントロールする。正確な打撃がスコアに反映する。注意力や集中力が必要で、脳と筋力の柔軟性、活性化につながる。勿論GGには「運」が作用することが多いのではあるが…。GGに乗用カートはない。3ラウンド24ホールを全て歩きで消化する。有酸素運動を促進する。下半身の筋肉を鍛える効果も期待できる。

会の目的に、「体力づくり」の他に「地域社会に貢献する」とある。地域で芝桜を植えて環境美化に取り組んでいる。その除草作業は大変であるが、会の皆が汗を流して貢献している。作業の後は「やった感」と「清々しさ」がある。心の健康にもつながる。認知症やフレイル（介護が必要になる一歩手前）がよく話題になる昨今、GG仲間との触れ合いやコミュニケーション、地域貢献がその予防につながる。良いことずくめの競技である。

そんなGG生活であるが、練習の成果というか「運」というか、この9月、佐賀県で開催された国民スポーツ大会に福井県代表として出場できた。結果は見事団体3位入賞。一生の思い出になった。新聞でも報道され、たくさんの人に「すごい！おめでとう」と言ってもらえた。今さらながらに地域で「つながり合う」活動の大切さ、有難さを感じた。良いことずくめの競技である。



中飯町長（左から2番目）に国スポの3位入賞を報喜した選手ら。30日のお祝い収録



除草作業風景

国スポ・グラウンドゴルフ おおい・敦賀の県代表3位

おおい男子6選手
 佐賀県民スポーツ大会(国スポ)の公開競技グラウンドゴルフ(9月21、22日)団体3位入賞を果たしたおおい町選手が30日、同町球場で開かれた。選手6人は中飯町長に「入賞で本当にうれしい」と喜びを語った。県代表は県大会で優勝したおおい町チーム(男子、敦賀市チーム(女子)の混合チームで構成)、8ホール3ラウンドの、チーム内上位10人の打数で競い、福井の団体合計打数は63打(優勝した山梨は59打だった)同競技では旧国民体育大会(国体)も含め、県勢は2015年以降出場し、これまででの最高順位は6位入賞だった。町役場を訪れた奥田和生さん(71)は「ボールインが4回も出た」と興奮を報告。また6人はいずれも同野尻の主屋で、月1回の練習で顔を識している。武水剛男さん(73)は「小さな練習のペースで、チームワークが良いから入賞できた」と胸を張った。(横畑俊介)

町長に喜び報告

10/1 付け 福井新聞



練習風景



競技会場で

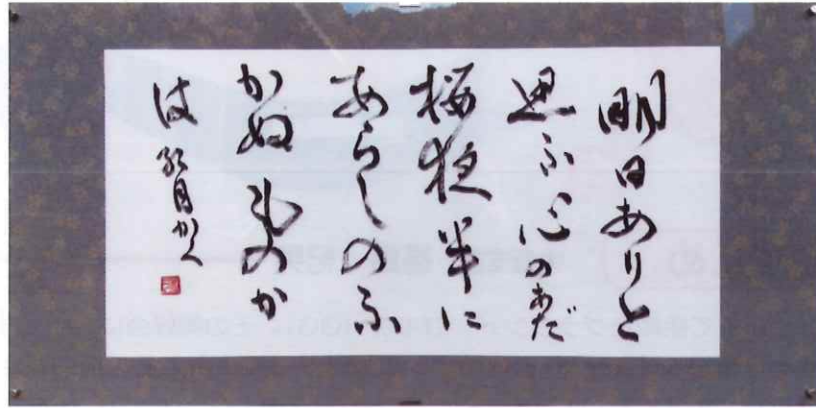


書

「親鸞聖人の言葉」

今立 紀子(紀月)氏(鯖江)

明日ありと思う心のあだ桜
夜半にあらしのふかぬものは



県退教ミニギャラリー作品より



日本画

「朝の街角」

山下 利恵子氏(福井)



写真

「輝き増す 紅葉参道」

西村 美貴穂氏(福井)

◎絵画・写真・工芸手芸
品・書・短歌俳句等
気軽に出品ください。
ご連絡は県退教へ。
◎心に残る作品が出品さ
れています。近くへお
越しの折はぜひご鑑賞
ください。

ミニギャラリー
作品募集

編集後記

各支部研修会等を拝見しますと、どれもバラエティーに富んだ楽しそうな催しで、参加してみたいものばかりです。参加された方は、きっと昔(?)に戻って、楽しく和気あいあいとご歓談されていたのではないのでしょうか。

今年5年ぶりに開催された親睦旅行も、参加しなかった時は敷居が高いように感じていましたが、実際に気楽な楽しい旅でした。どうか皆様もどしどしご参加ください。心身ともにリフレッシュできますよ。

今年もあとわずか。皆様にとつて来年が良い年になりますようお祈り致します。

(和多田訓子・平馬吉隆・岩田美智恵)

会員物故者氏名(敬称略)

(令和6年11月10日現在)

謹んでご冥福をお祈りします。

北林 春義	94	98	坂井支部	森安 秀男	96	94	福井支部	渡辺登美枝	98	99
小林 武夫	95	80	勝山支部	梶田津夜子	95	80	高橋 孝幸	90	90	90
梶田津夜子	95	80	高橋 孝幸	小寺 武夫	95	80	高橋 良子	90	90	90
内田 繁	95	80	今立支部	小寺 武夫	95	80	高橋 良子	90	90	90
永田さみ子	95	80	三方支部	梶田津夜子	95	80	高橋 良子	90	90	90
田邊美枝子	95	80	鯖江支部	小寺 武夫	95	80	高橋 良子	90	90	90
木津 和典	95	80	丹生支部	梶田津夜子	95	80	高橋 良子	90	90	90
小前田和子	95	80	武生支部	小寺 武夫	95	80	高橋 良子	90	90	90
浅井 正	95	80	武生支部	梶田津夜子	95	80	高橋 良子	90	90	90
玉村登美男	95	80	武生支部	小寺 武夫	95	80	高橋 良子	90	90	90
柴田 英俊	95	80	武生支部	梶田津夜子	95	80	高橋 良子	90	90	90
近藤 範子	95	80	武生支部	小寺 武夫	95	80	高橋 良子	90	90	90